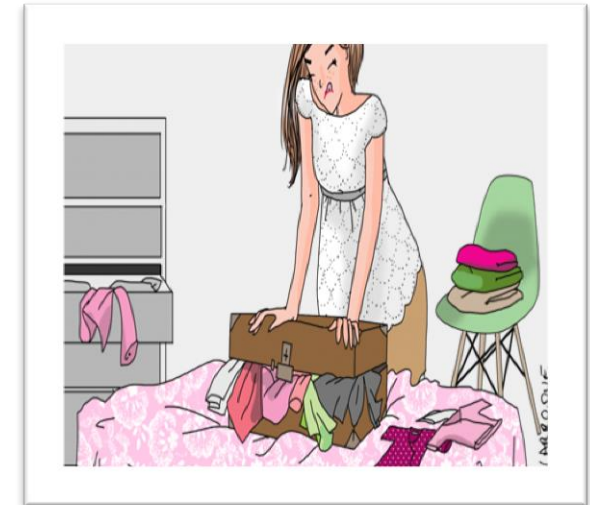




- **Urgence maternité :**  
0590 89.13.72
- **Cs externes :**  
0590 93.46.33
- **Grossesses à risques :**  
0590 89.13.84
- **Salle d'accouchement :**  
0590 89.13.85
- **Suites de couches :**  
0590 89.13.82

## TROUSSEAU



## DE MATERNITE

Pôle Parent-enfant  
**CHU POINTE-APITRE**  
**/ABYMES**

## DOCUMENTS A NE PAS OUBLIER

- ✓ Le carnet de santé maternité
- ✓ les résultats d'examens réalisés pendant la grossesse
- ✓ Toutes les échographies
- ✓ La carte de groupe sanguin
- ✓ La carte vitale
- ✓ L'attestation de mutuelle
- ✓ La carte d'identité ou le passeport
- ✓ Le livret de famille
- ✓ La reconnaissance anticipée

## POUR LA SALLE DE NAISSANCE

Pour bébé

- 1 bonnet
- 1 body à manches longues
- 1 grenouillère épaisse
- 1 paire de moufles
- 1 paire de chaussettes
- 2 serviettes moyennes
- 2 couches jetables

Pour maman

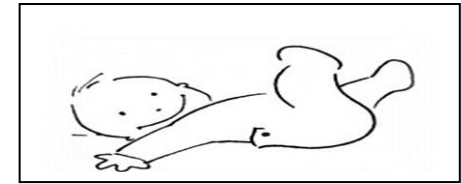
- Une chemise de nuit ouverte à l'avant
- 1 brumisateuse
- Des culottes jetables.

Veillez accrocher à votre livret de famille ou pièce d'identité les noms, les prénoms, en lettre CAPITALE, dans l'ordre choisi et écrit lisiblement.

## POUR LE SEJOUR EN SUITES DE COUCHES

### • POUR MAMAN

- Robe de chambre ou peignoir
- 3 chemises de nuit ou pyjamas ouverture devant pour faciliter l'allaitement
- 2 paquets de serviettes hygiéniques (spéciales nuit)
- 3 Serviettes de toilette
- Culottes hautes en coton ou jetables (environ 10)
- 2 soutiens gorge d'allaitement (prévoir une taille au dessus)
- Nécessaire complet de toilette (déodorant, brosse à dent, dentifrice, eau de toilette, gel douche...)
- 1 paire de chaussette.
- 1 Gilet ou pull
- 3 bouteilles d'eau minérale
- Couverts (gobelet, couteau, fourchette, cuillère, serviette de table).



### • POUR BEBE

- 3 body à manches longues
- 3 body à manches courtes
- 6 grenouillères (1 à 3 mois)
- 1 paquet de couches jetables 3 à 5 kg
- 1 paquet de coton pour bébé format carré
- 6 bavoirs
- 3 paires de chaussettes
- 2 paires de moufles
- Savon hypoallergénique
- 6 serviettes de toilette
- 1 petite brosse à cheveux.

### PETITS CONSEILS

- Penser à laver les vêtements de bébé et de maman en utilisant une lessive hypoallergénique
- Repasser les vêtements après avoir enlevé les étiquettes

**Vous voilà parée pour passer un agréable séjour à la maternité !**